



La Luna

Yogafestival am See

24.–26. Mai 2024 in Sempach

Programm.

laluna-yogafestival.ch

Freitag.

16:00	Eröffnungszereemonie mit Cacao Kosma, Rabea, Jelena, Séverine		Seepark Festhalle
17:15	Yoga für die Organe Isabelle	75 Min.	Bühne Festhalle
	Mantra singen mit Musik Prithu	75 Min.	Vor der Festhalle*
	Breathwork Katja	90 Min.	Seepark Luzerner Saal
	ParaYoga Nidra Misty	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Coaching für ein stressfreies Leben Iris	90 Min.	Stella Maris
19:15	Vinyasa Flow Reto	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Abendflow mit Mondgruss Christa	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Mich stärken in der Beziehung Anita	75 Min.	Kirchensaal Stella
	KlangEmbodiment® Meditation Alice	75 Min.	Stella Maris
	Loslassen ohne zu fallen Ronald	90 Min.	Seeclub
20:45	Meditatives Piano Konzert Marco Wolf	60 Min.	Bühne Festhalle
21:00	Feuer Klara		Vor der Festhalle

Samstag.

08:15	Good morning flow Isabelle	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Tribal Yoga Luca	75 Min.	Bühne Festhalle
	Vinyasa Flow Reto	60 Min.	Kirchensaal La Luna
	Pranayama und einfache Umkehr- und Stützhaltungen Andreas H.	75 Min.	Kirchensaal Stella
	Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena	90 Min.	Stella Maris
	Lu Jong Tibetisches Heilyoga Priska	75 Min.	Seeclub
10:00	Lebensfreude & Balance Viviane	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Stress release:		
	Sanftes, dynamisches Viniyoga Nicole	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Cantienica® Yoga Andrea, Natascha	90 Min.	Kirchensaal La Luna
	Fire & Light Yoga Misty	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	In Gesichtern lesen, Physiognomik Sonja	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Atme dich frei Judith	75 Min.	Stella Maris
	Stress abbauen mit Kinesiologie Anita	90 Min.	Seeclub
11:30	Erdenergie Yoga Caroline	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Hochsensibilität, was bedeutet das? Nicole	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Kundalini Yoga & Schamanischer Tanz Iris	105 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Chakra Dance Journey Jelena	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Gelebte Freundlichkeit – Yoga und Selbstmitgefühl Karin	90 Min.	Kirchensaal Stella
	KlangEmbodiment® Meditation Alice	75 Min.	Stella Maris
	Loslassen ohne zu fallen Ronald	90 Min.	Seeclub
14:00	Yogatherapie Gesunder Rücken Isabelle	75 Min.	Bühne Festhalle
	Mantra Singen und Musik Rabea, Nicolas	75 Min.	Seeplätzli*
	Para Yoga Nidra Misty	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Einführung in die Achtsamkeit Alexandra	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Ayurveda im Alltag Andreas H.	60 Min.	Kirchensaal Stella
	Schamanische Dreaming Session Andi D.	75 Min.	Stella Maris
16:00	Kundalini Yoga Maja	90 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Taiji & Qigong Barbara	75 Min.	Seeplätzli / Seeclub*
	Mein Herzraum – Yoga & Meditation Karin	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Ho'oponopono Vergebungsritual Chantal	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	HealingMotion Session Marlis & Marco	90 Min.	Kirchensaal La Luna
	Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena	90 Min.	Stella Maris
18:00	Coaching für innere Zufriedenheit Iris	120 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Dance Session Andreas	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Tantra Yoga – Svadhisthana Dario	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Yin Yoga Integration & Rest Jelena	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Atme – die Kraft des Lebens Judith	75 Min.	Stella Maris
	Spiel mit der Stimme Alessandro	90 Min.	Seeclub
20:30	Kosma in Concert – Ecstatic Dance	75 Min.	Festhalle Seepark
	Mantra singen am Feuer Rabea	60 Min.	Seeplätzli*

* Bei schlechter Witterung finden die Workshops im Seeclub statt.

lalunaYogafestival



lalunayogafestival



laluna-yogafestival.ch

Sponsoren



Sonntag.

05:30	Agnihotra Feuerritual Klara	60 Min.	Seeplätzli
07:30	Vinyasa Flow Sandra	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Sunrise Good morning Flow Lina	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Shakti Dance Maja	90 Min.	Kirchensaal La Luna
	Pranayama und Gleichgewichtsübungen Andreas H.	75 Min.	Kirchensaal Stella
	KlangEmbodiment® Meditation Alice	90 Min.	Stella Maris
09:15	Tribal Yoga Lucas	90 Min.	Bühne Festhalle
	Zyklus Yoga Caroline M.	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Jnana-Yoga, Philosophie heute & früher Sabine	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Yoga mit Klängen Daniel	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Schamanische Dreaming Session Andi D.	90 Min.	Stella Maris
	Systemische Aufstellung Heidi	90 Min.	Seeclub
11:00	Coaching für bessere Beziehungen Iris	105 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Taiji & Qigong Barbara	60 Min.	Vor der Festhalle
	Osteo meets Yoga Cate	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Hochsensibilität, was bedeutet das? Nicole	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Dance the five Elements Jelena	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Tantra Yoga – Manipura Dario	75 Min.	Kirchensaal Stella
	Mantra singen Rabea, Nicolas	75 Min.	Seeplätzli
	13:30	Yin Yoga mit ätherischen Ölen Chantal	60 Min.
15:00	Yin Yang- Vinyasa & Faszien Sandra	75 Min.	Bühne Festhalle
	Slow Vinyasa Lina	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Entdecke dein geistiges Team Ursula	60 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Yoga mit Klängen Daniel	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Sexualität neu erleben Anita	75 Min.	Stella Maris
	Spiel mit der Stimme Alessandro	90 Min.	Seeclub
	Tantra Yoga – Anahata Dario	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
16:30	Herzenergie Yoga Caroline	60 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Breathwork Rosina	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	In Gesichtern lesen, Physiognomik Sonja	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Acroyoga Cate	90 Min.	Seeclub
16:30	Abschiedszeremonie mit Livemusik Kosma & Rabea	50 Min.	Seepark Festhalle

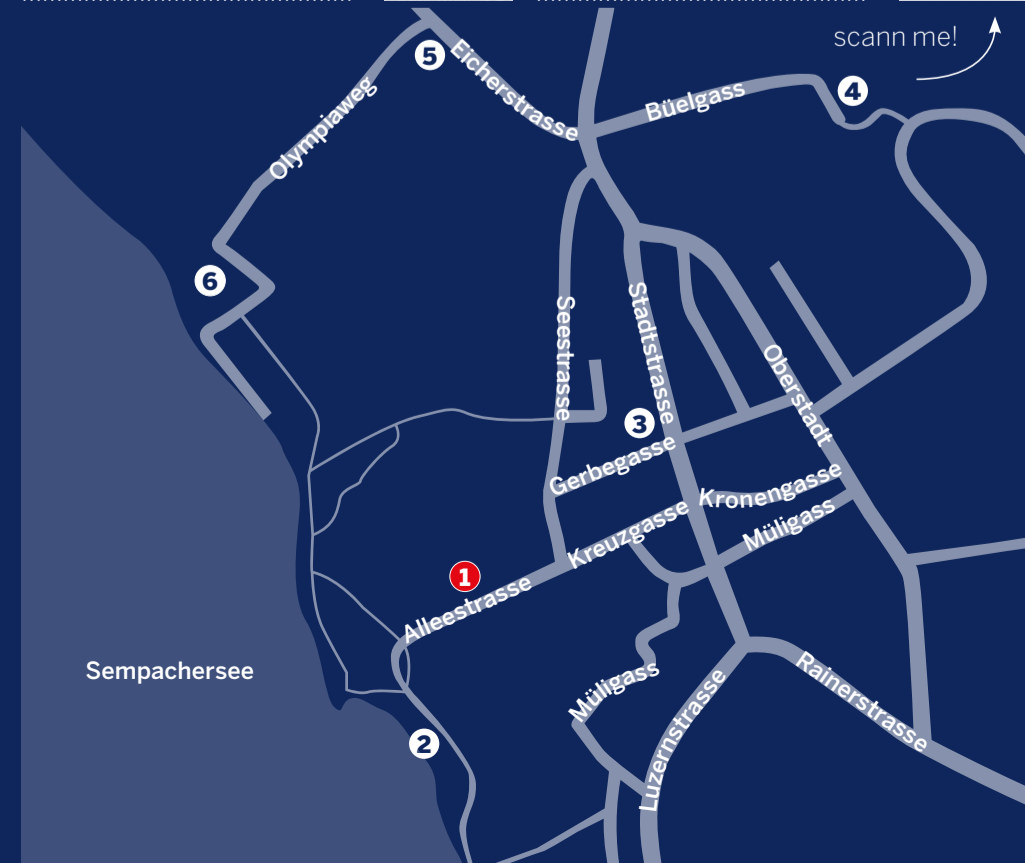
* bei schlechter Witterung finden die Workshops im Seeclub statt

Informationen.

- Die Zahlungsbestätigungen, gedruckt oder digital, werden am Ticket- und Infostand in der Festhalle (1) gegen einen Bändel getauscht.
- Türöffnung: Freitag um 15:30 Uhr, Samstag 7:30 Uhr und Sonntag um 7:00 Uhr
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen selbst mitgebracht werden. Matte vergessen? Am Ticket- und Infostand (1) kannst du eine Matte mieten.
- Für Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Verletzungen oder sonstige Einschränkungen vor Beginn der Stunde melden. Es wird keine Haftung übernommen im Falle eines Unfalls / Schadens.
- Verpflegungsmöglichkeit in der Festhalle mit «Funky Kitchen» – regionales, saisonales und biologisches Essen mit Liebe zubereitet.
- Infotelefon: 079 625 78 25 – Unfälle sind auch unter dieser Nummer zu melden.
- Programmänderungen sind vorbehalten

Orientierung.

1	Seepark Festhalle Ticket- und Infostand Seepark Luzerner Saal Seestrasse 16		4	Kirchesaal La Luna Kirchensaal Stella Ref. Kirchgemeindehaus Büelgass 7	
2	Seeplätzli Bei schlechtem Wetter finden die Workshops im Seeclub statt		5	Stella Maris Eicherstrasse 17	
3	Rathausmuseum Bürgersaal, Tuchlaube, Foyer Stadtstrasse 28		6	Seeclub Olympiaweg	



scann me!

laluna-yogafestival.ch



lalunayogafestival lalunaYogafestival

Coaching von Iris Welten vor Ort am Ticketstand buchbar

Ayurvedische Behandlungen von Andreas Haake vor Ort am Ticketstand buchbar