



# La Luna

Yogafestival am See

24.–26. Mai 2024 in Sempach

## Programm.

[laluna-yogafestival.ch](http://laluna-yogafestival.ch)

### Freitag.

<b>16:00</b>	Eröffnungszeremonie mit Cacao Kosma, Rabea, Jelena, Séverine		Seepark Festhalle
<b>17:15</b>	Yoga für die Organe   Isabelle	75 Min.	Bühne Festhalle
	Mantra singen mit Musik   Prithu	75 Min.	Vor der Festhalle
	Breathwork   Katja	90 Min.	Seepark Luzerner Saal
	ParaYoga Nidra   Misty	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Coaching für ein stressfreies Leben   Iris	90 Min.	Stella Maris
<b>19:15</b>	Vinyasa Flow   Reto	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Abendflow mit Mondgruss   Christa	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Mich stärken in der Beziehung   Anita	75 Min.	Kirchensaal Stella
	KlangEmbodiment® Meditation   Alice	75 Min.	Stella Maris
	Loslassen ohne zu fallen   Ronald	90 Min.	Seeclub
<b>20:45</b>	Meditatives Piano Konzert   Marco Wolf	60 Min.	Bühne Festhalle
<b>21:00</b>	Feuer   Klara	60 Min.	Vor der Festhalle

### Samstag.

<b>08:15</b>	Good morning flow   Isabelle	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Tribal Yoga   Luca	75 Min.	Bühne Festhalle
	Vinyasa Flow   Reto	60 Min.	Kirchensaal La Luna
	Pranayama und einfache Umkehr- und Stützhaltungen   Andreas H.	75 Min.	Kirchensaal Stella
	Räuchern, Tönen, Klangschalen   Verena	90 Min.	Stella Maris
	Lu Jong Tibetisches Heilyoga   Priska	75 Min.	Seeclub
<b>10:00</b>	Lebensfreude & Balance   Viviane	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Viniyoga – mal anders üben   Nicole	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Osteo meets Yoga   Cate	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Gesichter lesen, Physiognomik   Sonja	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Fire & Light Yoga   Misty	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Atme dich frei   Judith	75 Min.	Stella Maris
	Stress abbauen mit Kinesiologie   Anita	90 Min.	Seeclub
<b>11:30</b>	Erdenergie Yoga   Caroline	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Hochsensibilität,	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Kundalini Yoga & Schamanischer Tanz   Iris	105 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Chakra Dance Journey   Jelena	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Gelebte Freundlichkeit – Yoga und Selbstmitgefühl   Karin	90 Min.	Kirchensaal Stella
	KlangEmbodiment® Meditation   Alice	75 Min.	Stella Maris
	Loslassen ohne zu fallen   Ronald	90 Min.	Seeclub
<b>14:00</b>	Yogatherapie Gesunder Rücken   Isabelle	75 Min.	Bühne Festhalle
	Mantra Singen und Musik   Rabea, Nicolas	75 Min.	Seeplätzli / Seeclub*
	Para Yoga Nidra   Misty	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Einführung in die Achtsamkeit   Alexandra	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Cantienica® Yoga   Andrea, Natascha	90 Min.	Kirchensaal La Luna
	Ayurveda im Alltag   Andreas H.	60 Min.	Kirchensaal Stella
	Schamanische Dreaming Session   Andi D.	75 Min.	Stella Maris
<b>16:00</b>	Kundalini Yoga   Maja	90 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Taiji & Qigong   Barbara	75 Min.	Seeplätzli / Seeclub*
	Mein Herzraum – Yoga & Meditation   Karin	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Ho'oponopono Vergebungsritual   Chantal	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	HealingMotion Session   Marlis & Marco	90 Min.	Kirchensaal La Luna
	Räuchern, Tönen, Klangschalen   Verena	90 Min.	Stella Maris
<b>18:00</b>	Coaching für innere Zufriedenheit   Iris	120 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Dance Session   Andreas	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Tantra Yoga – Svadhisthana   Dario	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Yin Yoga Integration & Rest   Jelena	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Atme – die Kraft des Lebens   Judith	75 Min.	Stella Maris
<b>20:30</b>	Kosma in Concert – Ecstatic Dance	75 Min.	Festhalle Seepark
	Mantra singen am Feuer   Rabea	60 Min.	Seeplätzli / Seeclub*

\* bei schlechtem Wetter

lalunaYogafestival



lalunayogafestival



laluna-yogafestival.ch

Sponsoren



Programmänderungen sind vorbehalten

Coaching von Iris Welten vor Ort am Ticketstand buchbar

Ayurvedische Behandlungen von Andreas Haake vor Ort am Ticketstand buchbar

laluna-yogafestival.ch

lalunayogafestival lalunaYogafestival

# Sonntag.

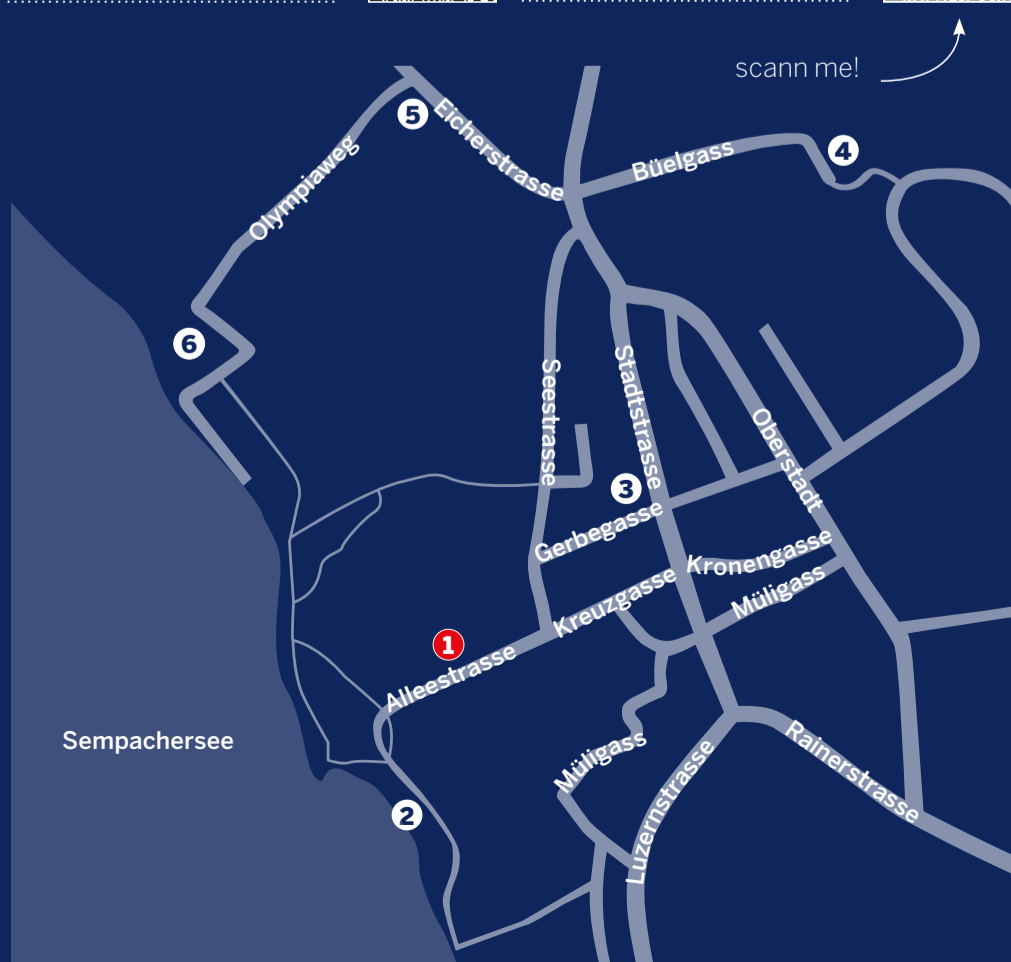
<b>05:30</b>	Agnihotra Feuerritual   Klara	60 Min.	Seeplätzli
<b>07:30</b>	Vinyasa Flow   Sandra	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Sunrise Good morning Flow   Lina	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Shakti Dance   Maja	90 Min.	Kirchensaal La Luna
	Pranayama und Gleichgewichtsübungen   Andreas H.	75 Min.	Kirchsaal Stella
	KlangEmbodiment® Meditation   Alice	90 Min.	Stella Maris
<b>09:15</b>	Tribal Yoga   Lucas	90 Min.	Bühne Festhalle
	Zyklus Yoga   Caroline M.	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Jnana-Yoga, Philosophie heute & früher   Sabine	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Yoga mit Klängen   Daniel	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Schamanische Dreaming Session   Andi D.	90 Min.	Stella Maris
	Systemische Aufstellung   Heidi	90 Min.	Seeclub
<b>11:00</b>	Coaching für bessere Beziehungen   Iris	105 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Taiji & Qigong   Barbara	60 Min.	Vor der Festhalle
	Mantra singen   Rabea, Nicolas	75 Min.	Seeplätzli
	Dance the five Elements   Jelena	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Tantra Yoga – Manipura   Dario	75 Min.	Kirchensaal Stella
	Hochsensibilität.	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Was bedeutet das?   Nicole		
<b>13:30</b>	Yin Yoga mit ätherischen Ölen   Chantal	60 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Yin Yang- Vinyasa & Faszien   Sandra	75 Min.	Bühne Festhalle
	Slow Vinyasa   Lina	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Entdecke dein geistiges Team   Ursula	60 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Yoga mit Klängen   Daniel	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Sexualität neu erleben   Anita	75 Min.	Stella Maris
<b>15:00</b>	Tantra Yoga – Anahata   Dario	75 Min.	Seepark Luzerner Saal
	Nani-Heart in Concert   Nani	60 Min.	Seeplätzli/Seeclub*
	Herzenergie Yoga   Caroline	60 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Canienica® Yoga   Andrea, Natacha	80 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Gesichter lesen, Physiognomik   Sonja	75 Min.	Rathausmuseum Foyer
	Acroyoga   Cate	90 Min.	Seeclub
<b>16:30</b>	Abschiedszeremonie mit Livemusik Kosma & Rabea	50 Min.	Seepark Festhalle Wetter

# Informationen.

- Die Zahlungsbestätigungen, gedruckt oder digital, werden am Ticket- und Infostand in der Festhalle (1) gegen einen Bändel getauscht.
- Türöffnung: Freitag um 14:30 Uhr, Samstag und Sonntag um 7:00 Uhr.
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen selbst mitgebracht werden. Matte vergessen? Am Ticket- und Infostand (1) kannst du eine Matte mieten.
- Für Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Verletzungen oder sonstige Einschränkungen vor Beginn der Stunde melden. Es wird keine Haftung übernommen im Falle eines Unfalls / Schadens.
- Verpflegungsmöglichkeit in der Festhalle mit «Funky Kitchen» – regionales, saisonales und biologisches Essen mit Liebe zubereitet.
- Infotelefon: 079 625 78 25 – Unfälle sind auch unter dieser Nummer zu melden.

# Orientierung.

<b>1</b> Seepark Festhalle Ticket- und Infostand Seepark Luzerner Saal Seestrasse 16		<b>4</b> Kirchesaal La Luna Kirchensaal Stella Ref. Kirchengemeindehaus Büelgass 7	
<b>2</b> Seeplätzli Bei schlechtem Wetter finden die Workshops im Seeclub statt		<b>5</b> Stella Maris Eicherstrasse 17	
<b>3</b> Rathausmuseum Bürgersaal, Tuchlaube, Foyer Stadtstrasse 28		<b>6</b> Seeclub Olympiaweg	



scann me!