



La Luna

Yogafestival am See

24.–26. Mai 2024 in Sempach

Programm.

laluna-yogafestival.ch

Freitag.

| | | | |
|--------------|--|---------|-----------------------|
| 16:00 | Eröffnungszereemonie mit Cacao Kosma, Rabea, Jelena, Séverine | | Seepark Festhalle |
| 17:15 | Yoga für die Organe Isabelle | 75 Min. | Bühne Festhalle |
| | Mantra singen mit Musik Prithu | 75 Min. | Vor der Festhalle* |
| | Breathwork Katja | 90 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Sanftes Hatha Yoga Karin | 75 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Coaching für ein stressfreies Leben Iris | 90 Min. | Stella Maris |
| 19:15 | Vinyasa Flow Reto | 75 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Abendflow mit Mondgruss Christa | 75 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Mich stärken in der Beziehung Anita | 75 Min. | Kirchensaal Stella |
| | KlangEmbodiment® Meditation Alice | 75 Min. | Stella Maris |
| | Loslassen ohne zu fallen Ronald | 90 Min. | Seeclub |
| 20:45 | Meditatives Piano Konzert Marco Wolf | 60 Min. | Bühne Festhalle |
| 21:00 | Feuer | | Vor der Festhalle |

Samstag.

| | | | |
|--------------|--|----------|-----------------------|
| 08:15 | Good morning flow Isabelle | 75 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | xxx xxx | 75 Min. | Bühne Festhalle |
| | Vinyasa Flow Reto | 60 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | xxxx xxxx | 75 Min. | Kirchensaal Stella |
| | Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena | 90 Min. | Stella Maris |
| | Lu Jong Tibetisches Heilyoga Priska | 75 Min. | Seeclub |
| 10:00 | Lebensfreude & Balance Viviane | 75 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Stress release: | | |
| | Sanftes, dynamisches Viniyoga Nicole | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | Cantienica® Yoga Andrea, Natascha | 90 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Soundhealing und Meditation Chantal | 90 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | In Gesichtern lesen, Physiognomik Sonja | 75 Min. | Rathausmuseum Foyer |
| | Atme dich frei Judith | 75 Min. | Stella Maris |
| | Stress abbauen mit Kinesiologie Anita | 90 Min. | Seeclub |
| 11:30 | Erdenergie Yoga Caroline | 75 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Hochsensibilität, | 75 Min. | Rathausmuseum Foyer |
| | was bedeutet das? Nicole | | |
| | Kundalini Yoga & Schamanischer Tanz Iris | 105 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | Chakra Dance Journey Jelena | 75 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Gelebte Freundlichkeit – | | |
| | Yoga und Selbstmitgefühl Karin | 90 Min. | Kirchensaal Stella |
| | KlangEmbodiment® Meditation Alice | 75 Min. | Stella Maris |
| | Loslassen ohne zu fallen Ronald | 90 Min. | Seeclub |
| 14:00 | Yogatherapie Gesunder Rücken Isabelle | 75 Min. | Bühne Festhalle |
| | Mantra Singen und Musik Rabea, Nicolas | 75 Min. | Seeplätzli * |
| | Heilyoga Priska | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | Einführung in die Achtsamkeit Alexandra | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | xxxx xxx | 60 Min. | Kirchensaal Stella |
| | Schamanische Dreaming Session Andi D. | 75 Min. | Stella Maris |
| 16:00 | xxxx xxxx | 90 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Taiji & Qigong Barbara | 75 Min. | Seeplätzli/Seeclub* |
| | Mein Herzraum – Yoga & Meditation Karin | 90 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | Ho'oponopono Vergebungsritual Chantal | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | HealingMotion Session Marlis & Marco | 90 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena | 90 Min. | Stella Maris |
| 18:00 | Coaching für innere Zufriedenheit Iris | 120 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Dance Session Andreas | 75 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Tantra Yoga – Svadhisthana Dario | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | Yin Yoga Integration & Rest Jelena | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | Atme – die Kraft des Lebens Judith | 75 Min. | Stella Maris |
| | Spiel mit der Stimme Alessandro | 90 Min. | Seeclub |
| 20:30 | Kosma in Concert – Ecstatic Dance | 75 Min. | Festhalle Seepark |
| | Mantra singen am Feuer Rabea | 60 Min. | Seeplätzli * |

* Bei schlechter Witterung finden die Workshops im Seeclub statt.

lalunaYogafestival



lalunayogafestival



laluna-yogafestival.ch

Sponsoren



Coaching von Iris Welten vor Ort am Ticketstand buchbar

laluna-yogafestival.ch

lalunayogafestival lalunaYogafestival

Sonntag.

| | | | |
|--------------|--|----------|-----------------------|
| 05:30 | Agnihotra Feuerritual Klara | 60 Min. | Seeplätzli |
| 07:30 | Vinyasa Flow Sandra | 90 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | Sunrise Good morning Flow Lina | 90 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | xxxx xxxx | 90 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | xxxx xxxx | 75 Min. | Kirchsaal Stella |
| | KlangEmbodiment® Meditation Alice | 90 Min. | Stella Maris |
| 09:15 | xxxx xxx | 90 Min. | Bühne Festhalle |
| | Zyklus Yoga Caroline M. | 90 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | Jnana-Yoga, Philosophie heute & früher Sabine | 90 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | Yoga mit Klängen Daniel | 75 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Schamanische Dreaming Session Andi D. | 90 Min. | Stella Maris |
| | Systemische Aufstellung Heidi | 90 Min. | Seeclub |
| 11:00 | Coaching für bessere Beziehungen Iris | 105 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Taiji & Qigong Barbara | 60 Min. | Vor der Festhalle |
| | Osteo meets Yoga Cate | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | Hochsensibilität, was bedeutet das? Nicole | 75 Min. | Rathausmuseum Foyer |
| | Dance the five Elements Jelena | 75 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Tantra Yoga – Manipura Dario | 75 Min. | Kirchensaal Stella |
| | Mantra singen Rabea, Nicolas | 75 Min. | Seeplätzli |
| 13:30 | Yin Yoga mit ätherischen Ölen Chantal | 60 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Yin Yang- Vinyasa & Faszien Sandra | 75 Min. | Bühne Festhalle |
| | Slow Vinyasa Lina | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | Entdecke dein geistiges Team Ursula | 60 Min. | Rathausmuseum Foyer |
| | Yoga mit Klängen Daniel | 75 Min. | Kirchensaal La Luna |
| | Sexualität neu erleben Anita | 75 Min. | Stella Maris |
| | Spiel mit der Stimme Alessandro | 90 Min. | Seeclub |
| 15:00 | Tantra Yoga – Anahata Dario | 75 Min. | Seepark Luzerner Saal |
| | Herzenergie Yoga Caroline | 60 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| | Breathwork Rosina | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube |
| | In Gesichtern lesen, Physiognomik Sonja | 75 Min. | Rathausmuseum Foyer |
| | Acroyoga Cate | 90 Min. | Seeclub |
| 16:30 | Abschiedszeremonie mit Livemusik Kosma & Rabea | 50 Min. | Seepark Festhalle |

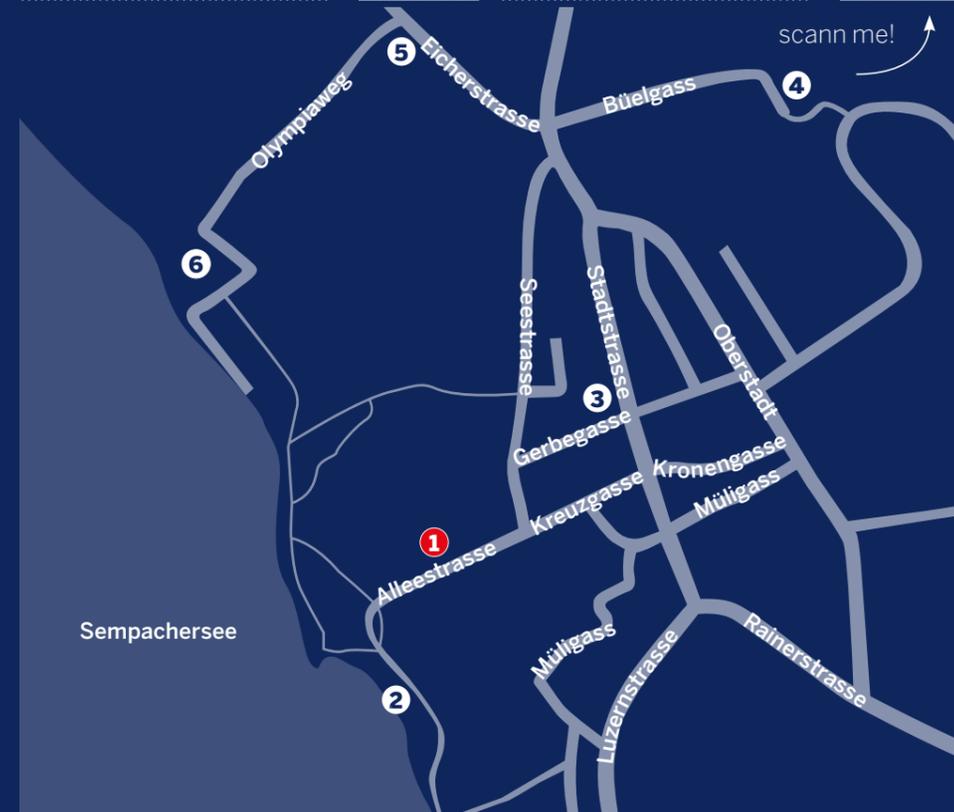
* bei schlechter Witterung finden die Workshops im Seeclub statt

Informationen.

- Die Zahlungsbestätigungen, gedruckt oder digital, werden am Ticket- und Infostand in der Festhalle (1) gegen einen Bändel getauscht.
- Türöffnung: Freitag um 15:30 Uhr, Samstag 7:30 Uhr und Sonntag um 7:00 Uhr
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen selbst mitgebracht werden. Matte vergessen? Am Ticket- und Infostand (1) kannst du eine Matte mieten.
- Für Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Verletzungen oder sonstige Einschränkungen vor Beginn der Stunde melden. Es wird keine Haftung übernommen im Falle eines Unfalls / Schadens.
- Verpflegungsmöglichkeit in der Festhalle mit «Funky Kitchen» – regionales, saisonales und biologisches Essen mit Liebe zubereitet.
- Infotelefon: 079 625 78 25 – Unfälle sind auch unter dieser Nummer zu melden.
- Programmänderungen sind vorbehalten

Orientierung.

| | | | |
|---|--|---|--|
| 1 Seepark Festhalle Ticket- und Infostand Seepark Luzerner Saal Seestrasse 16 | | 4 Kirchesaal La Luna Kirchensaal Stella Ref. Kirchgemeindehaus Büelgass 7 | |
| 2 Seeplätzli Bei schlechtem Wetter finden die Workshops im Seeclub statt | | 5 Stella Maris Eicherstrasse 17 | |
| 3 Rathausmuseum Bürgersaal, Tuchlaube, Foyer Stadtstrasse 28 | | 6 Seeclub Olympiaweg | |



scann me!