



La Luna

23.–25.Mai 2025

Yogafestival am See

lalunaYogafestival



lalunayogafestival



laluna-yogafestival.ch

Freitag.

18:00	Eröffnungszereemonie mit allen Lehrern mit Räuchern, Musik & Cacao-Zeremonie	Kirchensaal La Luna
19:15	Chi Yoga & Ausrichtung zur aktuellen Zeitqualität Séverine, Rabea, Verena	Kirchensaal La Luna
20:00	Pause mit Ayurvedischer Gemüsesuppe und Naan	
20:30	GongKlangBad Ivan	Kirchensaal La Luna
21:15	Schamanisches Feuerritual	Vor dem Kirchensaal

Samstag.

08:30	Inside Flow Yoga Sandra D.	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Pilates meets Yoga Daniela	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Hypnose-Reise Fabienne	65 Min.	Wöschhüsli
	Taiji Barbara	60 Min.	Vor dem Wöschhüsli
	Hatha Yoga Yesudian Priska L.	75 Min.	Seeclub
10:15	Chakra Dance Journey Jelena	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Cantienica® Yoga Andrea, Natascha	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	KlangEmbodiment® Meditation Alice	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Hatha Yoga Dario	75 Min.	Wöschhüsli
	Ausrichtung & Human Design Séverine	75 Min.	Stella Maris
	Loslassen ohne zu fallen Ronald	75 Min.	Seeclub
12:00	Nia – getanzte Lebensfreude Verena S.	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Yoga Karin	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Yin & Yang Yoga mit Naturklängen Daniel	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Frauenkraft Kreis Fabienne	60 Min.	Wöschhüsli
	Singing Circle Rabea	90 Min.	Stella Maris
	Systemische Aufstellung Heidi	90 Min.	Seeclub
14:00	Dance Yoga Sandra D.	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Breathe & Dream (Schamanisch) Andy	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Vinyasa Yoga Flow Reto	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Taiji Barbara	60 Min.	Vor dem Wöschhüsli
	Gesichterlesen Sonja	60 Min.	Stella Maris
	Stress abbauen mit Kinesiologie Anita	90 Min.	Seeclub
16:00	Cantienica® Yoga Andrea, Natascha	90 Min.	Kirchensaal La Luna
	Typisches Hatha Yoga Dario	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Sling-Yoga Christa	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Anusara Meets Yin Mareile	75 Min.	Wöschhüsli
	Lu Jong tibetisches Heilyoga Priska	75 Min.	Stella Maris
	Mein Herzraum, Yoga & Meditation Karin	90 Min.	Seeclub
18:00	HealingMotion Session Marlis & Marco	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Yin Yoga Rest Jelena	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Stress less Anita	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Männerkraftkreis Rene	75 Min.	Wöschhüsli
	Kudalini Yoga Iris	120 Min.	Stella Maris
	Breathwork Katja	90 Min.	Seeclub
19:45	Ecstatic Dance	75 Min.	Kirchsaal La Luna
20:00	Rabea in Concert	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
21:15	Feuerritual Andy	60 Min.	Vor dem Kirchensaal

Sponsoren



laluna-yogafestival.ch



lalunaYogafestival



lalunaYogafestival

Sonntag.

08:30	KlangGong Bath Ivan	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Good morning Flow Isabelle	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Erdenergie Yoga Caroline	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Hatha Yoga nach Yesudian – Schulter und Nacken entspannen Priska L.	75 Min.	Wöschhüsli
	Traditional Hatha Yoga Dario	75 Min.	Seeclub
10:15	Yoga, Dance & Handpan Jelena & Kosma	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Atem der Freiheit (Schamanisch) Andy	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Vinyasa Yoga Flow Reto	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Hypnomeditation Daniela	60 Min.	Wöschhüsli
	Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena	75 Min.	Stella Maris
	Kudalini Yoga Iris	100 Min.	Seeclub
12:00	Herzenergie Yoga Caroline	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Yoga & Sound Bath Alexandra	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Yoga & Nervensystem Isabelle	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Physiognomie Sonja	60 Min.	Foyer Rathaus
	Hatha Yoga Hansjürg	60 Min.	Wöschhüsli
	Loslassen ohne zu fallen Ronald	90 Min.	Seeclub
14:00	Yoga meets Osteo Cate	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Vinyasa Yoga Flow Reto	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Krafttierreise Rene	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Taiji Barbara	75 Min.	Vor dem Wöschhüsli
	Singing Circle Rabea	75 Min.	Stella Maris
	Handpan Workshop Kosma	75 Min.	Seeclub
15:30	Yin Yoga Integration mit Abschieds-zeremonie und Livemusik		Vor dem Kirchensaal

Informationen.

- Die Zahlungsbestätigungen – gedruckt oder digital – werden am Ticket- und Infostand im Kirchensaal La Luna (1) gegen einen Bändel getauscht.
- Türöffnung: Freitag um 17:30 Uhr, Samstag und Sonntag 7:45 Uhr
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen selbst mitgebracht werden. Matte vergessen? Am Ticket- und Infostand (1) kannst du eine Matte mieten.
- Für Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Verletzungen oder sonstige Einschränkungen vor Beginn der Stunde melden. Es wird keine Haftung übernommen im Falle eines Unfalls / Schadens.
- Verpflegungsmöglichkeit mit «????» – regionales, saisonales und biologisches Essen mit Liebe zubereitet.
- Infotelefon: 079 625 78 25 – Unfälle sind auch unter dieser Nummer zu melden.
- Programmänderungen sind vorbehalten.

Orientierung.

1 Kirchensaal La Luna
Ref. Kirchgemeindehaus
Büelgass 7



2 Rathausmuseum
Bürgersaal,
Tuchlaube, Foyer
Stadtstrasse 28



3 Wöschhüsli
Seestrasse 10



4 Stella Maris
Eicherstrasse 17



5 Seeclub
Olympiaweg



scann me!



