



La Luna

23.–25.Mai 2025

Yogafestival am See

lalunaYogafestival



lalunayogafestival



laluna-yogafestival.ch

Freitag.

18:00	Eröffnungszeremonie mit allen Lehrern mit Räuchern, Musik & Cacao-Zeremonie	Kirchensaal La Luna
19:15	Chi Yoga & Ausrichtung zur aktuellen Zeitqualität Séverine, Rabea, Verena	Kirchensaal La Luna
20:00	Pause mit Ayurvedischer Gemüsesuppe	
20:30	GongKlangBad Ivan	Kirchensaal La Luna
21:15	Feuer im Freien Chantal	Vor dem Kirchensaal

Samstag.

08:30	Inside Flow Sandra D.	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Strong Vinyasa Sandra	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Pilates meets Yoga Daniela	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Guitar Sound Journey Remoji	75 Min.	Wöschhüsli
	Taiji Barbara	60 Min.	Vor dem Wöschhüsli
	Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena	75 Min.	Stella Maris
	Hatha Yoga Yesudian Priska L.	75 Min.	Seeclub
10:15	Vini Yoga Nicole	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Emei Shen Zhan Gong Qigong Sonja	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	KlangEmbodiment® Meditation Alice	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Traditional Hatha Yoga Dario	75 Min.	Wöschhüsli
	Ayurvedische Sicht auf Ernährung Carole	75 Min.	Stella Maris
	Loslassen ohne zu fallen Ronald	75 Min.	Seeclub
12:00	Nia – getanzte Lebensfreude Verena S.	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Yoga und das Nervensystem Karin	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Yin & Yang Yoga mit Naturklängen Daniel	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Vibra Flow Summen Remoji	90 Min.	Wöschhüsli
	Singing Circle Rabea	90 Min.	Stella Maris
	Systemische Aufstellung Heidi	90 Min.	Seeclub
14:00	Yoga Alignment Sandra D.	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Breathe & Dream (Schamanisch) Andy	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Vinyasa Yoga Flow Reto	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Taiji Barbara	60 Min.	Vor dem Wöschhüsli
	Ayurvedische Kochtechnik Carole	60 Min.	Stella Maris
	Stress abbauen mit Kinesiologie Anita	90 Min.	Seeclub
16:00	Embodied Yoga Sandra	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Shirshasana – Der Kopfstand Dario	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Kinderyoga Nadja	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Anusara Meets Yin Mareile	75 Min.	Wöschhüsli
	Lu Jong tibetisches Heilyoga Priska	75 Min.	Stella Maris
	Yoga und die weiblichen Hormone Karin	90 Min.	Seeclub
18:00	HealingMotion Session Marlis & Marco	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Moon Healing, Yin & Restorative Yoga Morena	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Entspannte Sexualität Anita	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Hatha Yoga – Erdung und Stabilität des Wurzelchakras Priska	75 Min.	Wöschhüsli
	Coaching & Movement Iris	90 Min.	Stella Maris
19:45	Ecstatic Dance DJANE WILDHORSESPIRIT	90 Min.	Kirchsaal La Luna
20:15	Rabea in Concert (Türöffnung 20 Uhr)	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
21:15	Feuer im Freien Chantal	60 Min.	Vor dem Kirchensaal

Sponsoren



Sonntag.

08:30	Gong-Meditation Ivan	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Good morning Flow Isabelle	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Erdenergie Yoga Caroline	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Hatha Yoga nach Yesudian – Schulter und Nacken entspannen Priska L.	75 Min.	Wöschhüsli
	Räuchern, Tönen, Klangschalen Verena	75 Min.	Stella Maris
10:15	Traditional Hatha Yoga Dario	75 Min.	Seeclub
	Mantra singen Lotus Mantra Band	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Atem der Freiheit (Schamanisch) Andy	90 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Vinyasa Yoga Flow Reto	90 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Hypnomeditation Daniela	60 Min.	Wöschhüsli
12:00	Coaching & Movement Iris	90 Min.	Stella Maris
	Moon Power, Yoga für Klarheit Morena	90 Min.	Seeclub
	Herzenergie Yoga Caroline	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Sound Healing Workshop Alexandra	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
	Yoga und das Nervensystem Isabelle	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
14:00	Hatha Yoga Masterklasse Hansjürg	90 Min.	Wöschhüsli
	Anusara inspired Yoga Mareile	75 Min.	Stella Marris
	Loslassen ohne zu fallen Ronald	90 Min.	Seeclub
	Vini Yoga Nicole	75 Min.	Kirchensaal La Luna
	Yin & Yang Yoga Flow Reto	75 Min.	Rathausm. Tuchlaube
15:30	Schamanische Herzreise Andy	75 Min.	Rathausm. Bürgersaal
	Singing Circle Rabea	75 Min.	Stella Maris
	Emei Shen Zhan Gong Qigong Sonja	75 Min.	Seeclub
	Yin Yoga Integration mit Abschieds-zeremonie und Livemusik		Kirchensaal La Luna

Informationen.

- Die Zahlungsbestätigungen – gedruckt oder digital – werden am Ticket- und Infostand im Kirchensaal La Luna (1) gegen einen Bändel getauscht.
- Türöffnung: Freitag um 17:30 Uhr, Samstag und Sonntag 8:00 Uhr
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen selbst mitgebracht werden. Matte vergessen? Am Ticket- und Infostand (1) kannst du eine Matte mieten.
- Für Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Verletzungen oder sonstige Einschränkungen vor Beginn der Stunde melden. Es wird keine Haftung übernommen im Falle eines Unfalls / Schadens.
- Verpflegungsmöglichkeit mit «Crêpe Lilabelle» und «Funky Kitchen». Vegetarisches und veganes Essen mit Liebe zubereitet.
- Infotelefon: 079 719 92 05– Unfälle sind auch unter dieser Nummer zu melden.
- Programmänderungen sind vorbehalten.
- Anreise mit dem Auto: Bitte Parkplätze Seevogtey benützen!

Orientierung.

1 Kirchensaal La Luna
Ref. Kirchgemeindehaus
Büelgass 7



2 Rathausmuseum
Bürgersaal,
Tuchlaube, Foyer
Stadtstrasse 28



3 Wöschhüsli
Seestrasse 10



4 Stella Maris
Eicherstrasse 17



5 Seeclub
Olympiaweg



scann me!

ChaiĀsana
Café

laluna-yogafestival.ch

lalunayogafestival

lalunaYogafestival